



教宗方濟各四旬期靈修(節錄)

我要克制批評他人的習慣，要在他人身上看見耶穌。
 我要克制過度注意他人的差異性，要與他人尋求合一。
 我要克制說污穢的言語，要心存感恩。
 我要克制內心的不滿情緒，而多說感恩的話。
 我要克制憤怒，而修習忍耐。
 我要克制消極的心態，而努力積極行動。
 我要克制擔憂，而多信賴天主。
 我要克制抱怨，而多懷珍惜的心。
 我要克制負面的思考，而以正向肯定來思維。

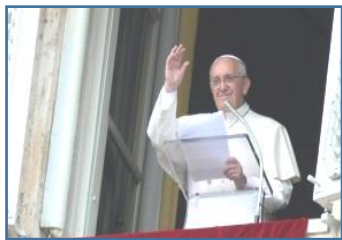


善度四旬期 - 如何行刻苦

我要克制批評他人的習慣，要在他人身上看見耶穌。
 我要克制過度注意他人的差異性，要與他人尋求合一。
 我要克制說污穢的言語，要心存感恩。
 我要克制內心的不滿情緒，而多說感恩的話。
 我要克制憤怒，而修習忍耐。
 我要克制消極的心態，而努力積極行動。
 我要克制擔憂，而多信賴天主。
 我要克制抱怨，而多懷珍惜的心。
 我要克制負面的思考，而以正向肯定來思維。

(以上每個人按自己的情況，選1或2項來作刻苦)

寬恕的節日



為了讓信友深刻體驗天主對罪人寬恕所帶來的內心轉變與喜樂，像回頭的浪子(路 15:11-32)和那位與主耶穌在井邊相遇的撒瑪黎雅婦人(若 4:4-26)曾有的體驗，教宗方濟各於3月23日(主日)，宣佈3月28日(週五)下午至29日(週末)下午期間舉行「24小時奉獻給天主」的「寬恕的節日」。為回應教宗此項呼籲，湯漢樞機也鼓勵信友在「24小時奉獻給天主」的時段內，與教宗保持心神上的合一，並在28日晚上拜苦路前後領受修和聖事，甚至如果可能在聖堂或鄰近地點，舉行集體的徹夜祈禱或持續至深夜的祈禱。

四旬期 集體 / 修和禮儀修和聖事資料表	2014	
聖若翰堂區	四月九日(三) 8:00pm	2344 6997
聖愛德華堂區	四月十一日(五) 8:00pm	2347 3239
聖安德肋堂區	四月十八日(五) 1:00pm	2623 5576

東九龍總鐸區消息

九龍東鐸區長者避靜

日期：4月10日(星期四)
 時間：上午十時至下午四時
 地點：聖安德肋堂
 神師：林勝文神父
 內容：靈修短講、玫瑰經、修和聖事及彌撒
 費用：\$30 (包括午餐)
 截止報名日期：4月1日

四旬期愛德實踐聯合行動



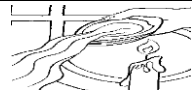
本堂參與東九龍總鐸區的「與社區一家人分享食物」，作為2014年四旬期愛德實踐的具體行動。為求簡便，參加的教友需自備合適的環保袋，袋內裝有捐出的四類食物(包括壹支1公升食油+壹包454克麪+壹包200克餅乾+壹罐397克午餐肉)，一個袋作為一份計，捐獻份數多少不拘。並於4月12日及13日，連同愛德實踐行動心意咭交到本堂收集處。請各位踴躍參加。詳情請參閱海報。

聖油彌撒



聖週星期四（2014年4月17日），湯漢樞機將於上午十一時在主教座堂主持彌撒，祝聖聖洗、堅振和病人傅油聖事用的聖油。在香港服務的司鐸，在彌撒中再次宣發忠於司鐸職務的誓盟。歡迎信友踴躍參加。

2014年聖週禮儀時間表

4月13日 基督苦難主日 (聖枝主日)	星期六提前彌撒：4月12日 晚上6時 主日彌撒：上午7時半、9時、10時半、 中午12時 及晚上6時 * <u>各台彌撒 祝福樹枝</u> * <u>中午12時聖枝遊行</u> 此時段不設泊車位
4月17日 聖週四 主的晚餐	彌撒 晚上8時 * <u>彌撒後朝拜聖體</u> 
4月18日 聖週五 救主受難紀念 * <u>當日守大小齋</u>	堂區避靜 上午9時 集體悔罪禮及修和聖事 下午1時 苦路善功 下午3時 苦難禮儀 晚上8時 
4月19日 聖週六 耶穌復活慶典	夜間慶典、成人入門聖事 晚上7時 
4月20日 復活主日	主日彌撒：上午7時半、9時、10時半、中午12時及晚上6時 嬰兒洗禮：下午2時半(彌撒)

故事一則

撒殫說：「我們無法使人不去聖堂朝拜天主，我們也沒辦法讓他們不讀《聖經》，不追求真理，我們甚至不能讓他們遠離天主，如果他們跟天主緊密結合，我們的權勢就沒落了！」

於是，撒殫的徒弟們焦急了，問撒殫：「那我們可以怎麼辦？」

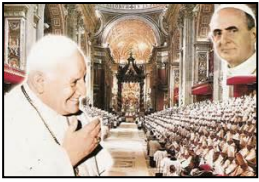
撒殫說：「一個方法，要令他們不能接近天主，就讓他們忙碌吧！讓人們每分每秒都停不下來，我們要讓他們天天為生活的小事煩惱、忙碌，製造無盡的虛華來佔領他們的心靈和腦袋，引誘他們去花錢！盡情去花，再盡情去賺，不擇手段的去賺，賺不了就去借，借不到就去搶！」

撒殫繼續說：「讓他們天天去忙，腦裏充滿世俗的事，叫他們再也聽不見天主的聲音，讓靡靡之音充斥他們的家，所有的商店、餐廳……讓他們只聽到世俗的聲音，於是他們就無法再想起天主！」

撒殫愈說愈興奮：「要讓人們沉迷在電子世界裏，用24小時新聞佔領他們的心，要他們時時刻刻收發電郵、WhatsApp……要令他們的腦袋半秒不得安寧，一停下來就覺得空虛，讓這些電子產品使他們生活複雜，更令他們沒有半刻安寧……然後又要創造出形形色式的網上遊戲，讓他們沉迷，令他們真實虛幻不分……要他們思緒混亂，情緒不穩！我要不斷製造宅男宅女，讓他們只能在虛擬世界裏生存，無法融入人群，也沒有時間去欣賞天主創造的大自然……當人們忙碌、忙碌、忙碌……他們就會遠離天主！當人們參加善會，就引誘他們搞小圈子、講閒話，只會批評別人，指責別人，卻永遠看不到自己的問題。這麼一來，人們就會有無窮無盡的衝突發生……小的是人和人之間的衝突，大的是國與國之間的……」

魔鬼們大叫好！！這個辦法實在太好了！

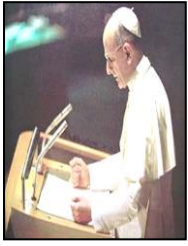
撒殫成功了嗎？請大家反省：在日常生活中，甚至參與禮儀時，我們可有讓其他的人、事、物佔據了心？



梵蒂岡第二次大公會議回顧

一九六五年十月四日，保祿六世在紐約聯合國向全世界毫不隱諱地宣稱他是「人道專家」，他說「我們對人有所敬禮」。保祿六世開教宗到各國牧訪的先河，他以訪問國家和國際機構表達他對世界問題的關懷。他發表言論，維護人權和社會正義。一九六七年一月六日，他在聖座設立正義與和平委員會，並在各國主教團內成立分會。這個分佈全球的教會機構，旨在推動社會正義和世界和平。基督信徒應有所覺醒，願意積極參與政治與社會活動，藉福音的理念，締造一個更安詳、更富有人道的世界。

參閱 教會歷史(梵蒂岡電台)



《論教會在現代世界牧職憲章》

國家的性質與宗旨

74 國家是由私人、家庭及各式社團組成的。人們由於意識到自身力量不足以充份保障人性尊嚴，而感到必須成立一個較大的團體、目的在於使每人在這團體內經常貢獻自己的精力，以照應公共福利。於是，成立了政體不同的各式政府。所以政府是為了公共福利而存在的，……包括：一切社會生活條件，使私人、家庭及社團可以比較圓滿而便利地成全自己。

人人應參與政治生活

75 建立法定的政治機構，替每位國民毫無軒輊地提供日益進步而有效的便利，使能自由而積極地參與制定國家基本法律、管理國家政務、並確立各機關的活動範圍和界限，以及選舉執政人員的工作，都是最適合人性的事。每位國民不得忘懷他們具有為促進公共福利，而運用其自由投票的權利和義務。凡為服務他人而獻身於國家，並接受公務員的責任者，教會認為他們是值得頌揚和尊重的。

國民應當意識到自己的任務而與政府合作，為使這合作在日常國民生活中獲得良好結果，必須制訂一套法制，將政府各機關的任務加以清楚的劃分，並建立客觀有效的人權保障。應承認、保持並促進一切私人、家庭、社團的權利及這些權利的運用。

參與梵蒂岡第二次大公會議的主教們，定出天主教信友對國家應有的公民責任。讓我們在香港這個關鍵時刻，盡心祈禱，在主的真理中找尋最合乎天主子女尊嚴的政府管治制度。

天主教聖安德肋堂區惡劣天氣時緊急通告

香港的風季、雨季快來臨，堂區特設新網頁 www.facebook.com/TKOst.andrew (QRcode 見附圖)，為在惡劣天氣時的特別安排作緊急宣佈。凡遇 8 號或以上颱風訊號，或黑色暴雨警告前後，此網頁將作第一時間的更新，通知信友有關彌撒等事宜。



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>堂區辦事處</p> <p>電話：2623-5576</p> <p>傳真：2701-6736</p> <p>電郵：office@tkoacc.org.hk</p> <p>網頁：www.standrew.catholic.org.hk</p> <p>二零一四年四月份堂區活動一覽表</p>		<p>1</p> <p>聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室)</p> <p>慕道班 (陳) 10:15am (16 室)</p> <p>慕道班 (屠) 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (Iris,郭) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (楊) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>禮儀小組 8:00pm (1/2 室)</p>	<p>2</p> <p>慕道班 (莫) 10:30am (7 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p> <p>聖家祈禱會 7:30pm (5 室)</p> <p>慕道班 (梁) 8:00pm (7 室)</p> <p>靈修培育組 8:00pm (16 室)</p> <p>寶盈基金團 8:30pm</p>	<p>3</p> <p>慕道班 (李) 2:30pm (7 室)</p> <p>聖母軍 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (李) 2:30pm (7 室)</p> <p>慕道班 (呂) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>朝拜聖體 8:00pm (聖堂)</p>	<p>4</p> <p>慕道班 (莫) 6:00pm (7 室)</p> <p>信仰小團體之信望愛 7:30pm (3/4 室)</p> <p>讀經祈禱分享小組 8:00pm (1/2 室)</p> <p>苦路善功 8:00pm (聖堂)</p>	<p>5</p> <p>清明節彌撒 7:30am (聖堂)</p> <p>青年聖母軍 12:00-2:00pm (5 室)</p> <p>0326 信仰小團體 7:00-9:00pm (5 室)</p> <p>慕道班 (董) 7:30-9:30pm (7 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p>
<p>6 四旬期第 5 主日</p> <p>聖則濟利亞聖詠團 9:00-10:30am (1/2 室)</p> <p>慕道班 (董,黃,宋)9:00-10:30am (3/4 室)</p> <p>慕道班 (張) 9:00-10:30am (7 室)</p> <p>慕道班 (何) 9:00-10:30am (12/13 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 10:00-10:30pm (5 室)</p> <p>慕道班 (董,黃,宋) 10:30-12:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (莫) 12:00pm - 1:00pm(11 室)</p> <p>慕道班 (李) 10:30-12:00pm (12/13 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 10:30-12:30pm (禮堂)</p> <p>心弦聖詠團 10:45-11:45am (1/2 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 12:00-1:00pm (3/4 室)</p> <p>活動組 12:00-1:30pm (14 室)</p> <p>心弦聖詠團 1:30-4:00pm (1/2 室)</p> <p>輔祭會 1:30-3:00pm (3/4 室)</p> <p>聖若瑟會 1:30-3:00pm (12/13 室)</p> <p>插花小組 12:00 - 3:00pm (15 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 2:00-4:00pm (16 室)</p> <p>堂區考核禮 2:30-4:00pm (聖堂)</p> <p>頌恩聖詠團 3:00-6:00pm (3/4 室)</p>	<p>7</p> <p>慕道班 (龍) 10:30am (7 室)</p> <p>慕道班 (林) 8:00pm (7 室)</p> <p>成人聖振班 (李) 8:00pm (3/4 室)</p>	<p>8</p> <p>景林基金團 9:00am (7 室)</p> <p>聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室)</p> <p>慕道班 (陳) 10:15am (16 室)</p> <p>福音小組 8:00pm (1/2 室)</p> <p>慕道班 (屠) 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (Iris,郭) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (楊) 8:00pm (12/13 室)</p>	<p>9</p> <p>慕道班 (莫) 10:30am (7 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p> <p>聖家祈禱會 7:30pm (5 室)</p> <p>聖雲先會 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (梁) 8:00pm (7 室)</p> <p>送聖體聖血會 8:30pm (16 室)</p> <p>厚德基金團 8:00pm</p> <p>繪景灣畔基金團 8:30pm</p>	<p>10</p> <p>翠林基金團 2:00pm</p> <p>慕道班 (李) 2:30pm (7 室)</p> <p>聖母軍 8:00pm (3/4 室)</p> <p>運動組 8:00pm (1/2 組)</p> <p>慕道班 (李) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (呂) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>東九龍總鐸聯長者避靜 10:00am-4:00pm (聖堂)</p>	<p>11</p> <p>慕道班 (莫) 6:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (譚) 8:00pm (7 室)</p> <p>堂家組 8:00pm (12/13 室)</p> <p>清水灣半島基金團 8:30pm (1/2 室)</p> <p>苦路善功 8:00pm (聖堂)</p>	<p>12</p> <p>中學生聖振班(李)10:30-12:00pm (12/13 室)</p> <p>青年聖母軍 12:00-2:00pm (5 室)</p> <p>中學生聖振班(李)2:00-3:15pm (鳴遠中學)</p> <p>主日學 3:00-4:00pm (1,2,3,4,5,12,13,14,15 室)</p> <p>主日學修和聖事 4:00-6:00pm(聖堂)</p> <p>中學生聖振班(邵) 3:15-4:30pm (鳴遠中學)</p> <p>慕道班 (康) 3:00-4:15pm (7 室)</p> <p>慕道班 (嬌) 3:00-4:15pm (11 室)</p> <p>中學生聖振班(李) 3:15-4:30pm (鳴遠中學)</p> <p>中學生聖振班(邵) 3:15-4:30pm (鳴遠中學)</p> <p>慕道班 (黃、梁) 4:15-5:45pm (15 室)</p> <p>慕道班 (康) 4:15-5:45pm (11 室)</p> <p>主日學 4:30-5:30pm (1,2,3,4,5,7,12,13,14,16 室)</p> <p>主日學導師開會 5:30-9:00pm (禮堂)</p> <p>慕道班 (董) 7:30-9:30pm (7 室)</p> <p>堂區議會 7:30-9:30pm (1/2 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30-9:30pm (聖堂)</p>
<p>13 基督苦難主日 (聖枝主日)</p> <p>聖則濟利亞聖詠團 9:00-10:30am (1/2 室)</p> <p>慕道班 (董,黃,宋)9:00-10:30am (3/4 室)</p> <p>慕道班 (張) 9:00-10:30am (7 室)</p> <p>慕道班 (何) 9:00-10:30am (12/13 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 10:00-10:30pm (5 室)</p> <p>慕道班 (董,黃,宋) 10:30-12:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (莫) 12:00pm - 1:00pm(11 室)</p> <p>慕道班 (李) 10:30-12:00pm (12/13 室)</p> <p>創世青年會 10:30-12:00pm (14 室)</p> <p>慕道班 (盧) 10:30-12:00pm (16 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 10:30-12:30pm (禮堂)</p> <p>心弦聖詠團 10:45-11:45am (1/2 室)</p> <p>聖枝遊行 12:00pm (廣場, 聖堂)</p> <p>詠主之聲聖詠團 12:00-1:00pm (3/4 室)</p> <p>善別小姐 12:15-1:15pm(1/2 室)</p> <p>心弦聖詠團 1:30-4:00pm (3/4 室)</p> <p>領洗綵排 2:00-4:00pm (聖堂)</p> <p>葡萄園聖詠團 2:00-4:00pm (禮堂)</p> <p>頌恩聖詠團 4:00-6:00pm (1/2 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30-9:30pm (聖堂)</p>	<p>14 聖週一</p> <p>慕道班 (龍) 10:30am (7 室)</p> <p>成人聖振班 (李) 8:00pm (3/4 室)</p>	<p>15 聖週二</p> <p>聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室)</p> <p>慕道班 (陳) 10:15am (16 室)</p> <p>慕道班 (Iris,郭) 8:00pm (7 室)</p> <p>新都城基金團 8:00pm</p> <p>廣明苑基金團 8:30pm</p>	<p>16 聖週三</p> <p>慕道班 (莫) 10:30am (7 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p> <p>青年牧民小組 7:30pm (3/4 室)</p> <p>聖家祈禱會 7:30pm (5 室)</p> <p>慕道班 (梁) 8:00pm (7 室)</p>	<p>17 聖週四</p> <p>主的晚餐 8:00pm</p> <p>慕道班 (李) 2:30pm (7 室)</p> <p>聖母軍 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (呂) 8:00pm (12/13 室)</p>	<p>18 聖週五</p> <p>救主受難紀念 (守大小齋)</p> <p>堂區避靜 9:00am</p> <p>集體悔罪禮 1:00pm</p> <p>苦路善功 3:00pm</p> <p>苦難禮儀 3:00pm</p>	<p>19 聖週六</p> <p>耶穌安眠墓中</p> <p>青年聖母軍 12:00-2:00pm(5 室)</p> <p>禮儀小組 3:30-5:20pm (聖堂)</p> <p>候洗者聚會 4:30pm (禮堂及幼稚園)</p> <p>葡萄園聖詠團 5:30-6:00pm (1/2 室)</p> <p>送聖體聖血會 6:00-7:00pm (3/4 室)</p> <p>耶穌復活慶典夜間禮儀 7:00pm</p>
<p>20 復活主日</p> <p>復活節福傳活動</p> <p>聖則濟利亞聖詠團 9:00-10:30am (1/2 室)</p> <p>聖雲先會 9:15 - 12:00pm (禮堂)</p> <p>詠主之聲聖詠團 10:00-10:30pm (5 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 10:30-12:30pm (禮堂)</p> <p>心弦聖詠團 10:45-11:45am (1/2 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 12:00-1:00pm (3/4 室)</p> <p>聖言直讀組 1:15-3:15pm (7 室)</p> <p>心弦聖詠團 1:30-4:00pm (1/2 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 2:00-4:00pm (16 室)</p> <p>嬰兒領洗 2:00-5:00pm (5 室)</p> <p>嬰兒領洗 2:30pm (聖堂)</p> <p>頌恩聖詠團 3:00-6:00pm (3/4 室)</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室)</p>	<p>23</p> <p>慕道班 (梁) 8:00pm (7 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p> <p>聖家祈禱會 7:30pm (5 室)</p> <p>婚禮綵排 8:00 (聖堂)</p>	<p>24</p> <p>慕道班 (李) 2:30pm (7 室)</p> <p>聖母軍 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (呂) 8:00pm (12/13 室)</p>	<p>25</p> <p>凝聚心語 10:00am (5 室)</p> <p>慕道班 (莫) 6:00pm (7 室)</p> <p>聖雲先會 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (譚) 8:00pm (7 室)</p>	<p>26</p> <p>中學生聖振班(李)10:30-12:00pm (12/13 室)</p> <p>青年聖母軍 12:00-2:00pm (5 室)</p> <p>中學生聖振班(李)2:00-3:15pm (鳴遠中學)</p> <p>主日學 3:00-4:00pm (1,2,3,4,5,12,13,14,15 室)</p> <p>聖雲先會 3:00-4:15pm (16 室)</p> <p>慕道班 (康) 3:00-4:15pm (7 室)</p> <p>慕道班 (嬌) 3:00-4:15pm (11 室)</p> <p>中學生聖振班(李) 3:15-4:30pm (鳴遠中學)</p> <p>中學生聖振班(邵) 3:15-4:30pm (鳴遠中學)</p> <p>慕道班 (黃、梁) 4:15-5:45pm (15 室)</p> <p>主日學 4:30-5:30pm (1,2,3,4,5,7,12,13,14,16 室)</p> <p>領洗週年籌備會 4:30-6:00pm (11 室)</p> <p>慕道班 (董) 7:30-9:30pm (7 室)</p> <p>教友聚會 7:30-10:00pm (12/13 室)</p>
<p>27 復活期第 2 主日</p> <p>聖則濟利亞聖詠團 9:00-10:30am (1/2 室)</p> <p>慕道班 (董,黃,宋)9:00-10:30am (3/4 室)</p> <p>慕道班 (張) 9:00-10:30am (7 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 10:00-10:30pm (5 室)</p> <p>慕道班 (董,黃,宋) 10:30-12:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (李) 10:30-12:00pm (12/13 室)</p> <p>慕道班 (盧) 10:30-12:00pm (16 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 10:30-12:30pm (禮堂)</p> <p>心弦聖詠團 10:45-11:45am (1/2 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 12:00-1:00pm (3/4 室)</p> <p>創世青年會 10:30-12:00pm (14 室)</p> <p>婦女會 11:45-1:30pm (12/13 室)</p> <p>善別小姐 12:15-1:15pm (1/2 室)</p> <p>信仰小團體 (小嬰) 12:45-1:30pm (3/4 室)</p> <p>心弦聖詠團 1:30-4:00pm (3/4 室)</p> <p>善會招募及歡迎新教友日 1:30-4:00pm (禮堂)</p> <p>送聖體聖血會 1:30-3:00pm (7 室)</p> <p>頌恩聖詠團 4:00-6:00pm (1/2 室)</p>	<p>28</p> <p>插花小組研討會 7:00pm (1/2 室)</p> <p>慕道班 (林) 8:00pm (7 室)</p> <p>成人聖振班 (李) 8:00pm (3/4 室)</p>	<p>29</p> <p>聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室)</p> <p>慕道班 (陳) 10:15am (16 室)</p> <p>慕道班 (Iris,郭) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (楊) 8:00pm (12/13 室)</p>	<p>30</p> <p>慕道班 (莫) 10:30am (7 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p> <p>聖家祈禱會 7:30pm (5 室)</p> <p>慕道班 (梁) 8:00pm (7 室)</p>	<p>祂成了貧困的，好使你們因著祂的貧困而成為富有的。</p> 		