



四旬期的善功

在這祈禱、齋戒、行愛德善工的四旬期內，可更具體地默想依撒意亞先知的話：

「我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給饑餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裡，見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉嗎？若這樣，你的光明將要射出，有如黎明，你的傷口將會迅速地復原；你的救援要走在你前面，上主的光榮要作你的後盾。那時，你如呼喊，上主必要俯允；你若哀求，祂必答說：『我在這裡！』你若由你中間消除欺壓、指手畫腳的行為和虛偽的言談，你若把你的食糧施捨給饑餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。上主必要時常引領你，在乾枯之地，使你心滿意足，並使你的骨頭堅強有力；你將成為一座灌溉的樂園，一個總不涸竭的水泉。」(依 58:6-11)

為主的廿四小時：明供聖體、朝拜聖體

教宗方濟各在《慈悲禧年詔書》下令：「每個教區，應在四旬期第四主日前舉行「奉獻廿四小時給天主」。這樣，眾多人，包括青年，回來參加和好聖事；藉此經驗，他們重新發現回歸上主的道路，善度熱切祈禱的時刻，找到生命的意義。讓我們再度將和好聖事置於中心，好讓眾人親身體驗天主慈悲的寬宏大量。為懺悔者，和好聖事將是獲得內心真正平安的泉源。」

在聖體櫃前收斂祈禱，朝拜真實臨在於聖體聖事的基督。教會鼓勵牧者和信友朝拜聖體，因為這敬禮極能表達出「舉行主基督的祭獻」，以及「基督長存於聖體內」，這兩個事實的極密切關係。

在生活的和真實臨於聖體聖事內的主耶穌前祈禱，能使人與基督的契合日趨成熟：讓人更有效地參與感恩聖祭，並把聖祭激發的崇拜和生活態度，延續下來。



朝拜聖體時，我們可以

1. 選用合適的聖經章節，為能對聖體奧蹟作更深入的了解。
2. 在聖體前誦唸時辰頌禱（聖教日課），尤其是其主要部分。
3. 頌唸玫瑰經，以聖母瑪利亞的目光和心境，與她一起，並按她的模範，去瞻仰基督的奧蹟。

本堂區將於三月三日（星期四）和三月四日（星期五），舉行共廿四小時的明供聖體，程序安排如下：

3月3日（星期四）

早上 7:30 舉行彌撒及其後恭迎聖體，明供祭台上
晚上 9:00 聖體降福

3月4日：（星期五）

早上 7:30 舉行彌撒及其後恭迎聖體，明供祭台上
晚上 7:00 恭送聖體（晚上 8 時公拜苦路如常舉行）



香港慈悲禧年朝聖聖堂介紹(二)



聖多默宗徒堂 (青衣)

地址：青衣青綠街 5 號

電話：2432 2933 傳真：2436 4772

電郵：office@stthomaschurch.org.hk

網址：www.stthomaschurch.org.hk



聖堂在 1999 年 7 月 4 日祝聖，是一所開放式的聖堂。為慶祝二千禧年，聖堂的正門鑲上十六幅銅片畫，紀錄了基督的救恩史、宗徒多默的殉道，傳教士在中國傳教的故事及香港教會的事蹟。

正門入口處之聖洗池與壁畫，與聖洗有緊密的關係；也象徵了人們經過聖神的洗禮從而獲得新生，進入教會。

祭台後的玻璃畫，講述耶穌復活後第八天顯現給多默（若 20:24-29）。地窟小堂恭放著具有 160 多年歷史的聖體櫃，來自宗座外方傳教會。聖多默的聖髑也存放在小堂內，長伴聖體，永頌主恩。



四旬期避靜

四旬期是整個教會「慕道」、「更新」，透過逾越經驗歡欣準備迎接耶穌復活的時期。除了「慕道者」極積準備自己接受洗禮外，「全體信徒」也特別透過祈禱、克己、愛德積極與天主和人修好，以重獲天主子女的恩惠。教友請考慮參與以下的避靜：

日期	時間	地點	講者
東九龍總鐸區長者避靜 3 月 10 日 (星期四)	上午 10 時至下午 4 時	聖安德肋堂	馮賜豪神父
堂區聖週五避靜 3 月 25 日 (星期五)	上午 9 時至中午 12 時半	聖安德肋堂	林柏榮神父

慕道者淨化和光照期與考核禮

候洗者與整個堂區的基督徒，準備死於罪惡，改變自己成為基督奧體的肢體。教區和堂區為候洗者舉行兩次「考核禮」，使他們逐步認清罪惡，嚮往救恩。

候洗者在考核禮中在眾教友前接受「檢視」，亦即「考核」。讀經也是由以下所揀選：

1. 耶穌與井邊婦人論道：基督是「活水之源」
2. 耶穌治好胎生瞎子：基督是「生命之光」
3. 復活拉匝祿：展示生命揭示人靈的軟弱，基督的醫治，讓候洗者接受基督的拯救。

候洗者在其中一次考核禮中接受傅油，求主賜他們力量戰勝「三仇」：即魔鬼、肉身和世俗。

2016 年教區考核傅油禮 (九龍東)：3 月 6 日 2:30pm、4:30pm，聖安德肋堂

2016 年本堂區考核禮：3 月 13 日 2:30pm，聖安德肋堂

2016 聖週禮儀時間表

<p>3 月 20 日 基督苦難主日 (聖枝主日)</p>	<p>星期六提前彌撒：3 月 19 日 晚上 6 時 主日彌撒：上午 7 時半、9 時、10 時半、 中午 12 時 及 晚上 6 時</p> <p>* <u>各台彌撒 祝福樹枝</u> * <u>中午 12 時聖枝遊行 此時段不設泊車位</u></p>	
<p>3 月 24 日 聖週四 主的晚餐</p>	<p>彌撒 晚上 8 時 * <u>彌撒後朝拜聖體</u></p>	
<p>3 月 25 日 聖週五 救主受難紀念 * <u>當日守大小齋</u></p>	<p>堂區避靜 上午 9 時 集體悔罪禮及修和聖事 下午 1 時 苦路善功 下午 3 時 苦難禮儀 晚上 8 時</p>	
<p>3 月 26 日 聖週六 耶穌復活慶典</p>	<p>夜間慶典、成人入門聖事 晚上 7 時</p>	
<p>3 月 27 日 復活主日</p>	<p>主日彌撒：上午 7 時半、9 時、10 時半、中午 12 時 及 晚上 6 時 嬰兒洗禮：下午 2 時半 (彌撒)</p>	

關懷社會樂融融

關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委



正委

202. 解決貧窮的結構性原因乃刻不容緩的需要，不僅為了實是求是，急切地改善社會秩序，也因為社會需要得到治療，其病症使社會衰弱和沮喪，此病只能導致新危機。那些應急的福利項目，應視為暫時的舒緩。若窮人的問題不作根治，不摒棄市場的絕對自主權和金融投機，若不抨擊社會不平等的結構性因素，世界的問題便沒有答案，或就此而言，連任何問題都找不到對策。不平等是所有社會惡的根源。

207. 任何教會團體，無論多少次高談社會問題或嚴詞批評苛政，但若甘於安逸、不念扶貧、不求新意、不出援手以幫助窮人活出尊嚴、不外出接觸百姓，這個教會團體將有解體的危險。它會掉以輕心在世俗精神中隨波逐流，卻以神業善工、徒然的會議和空談來偽裝自己。

摘自教宗方濟各宗座勸諭《福音的喜樂》

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>二零一六年三月份堂區活動一覽表</p> <p>堂區辦事處</p> <p>電話：2623-5576</p> <p>傳真：2701-6736</p> <p>電郵：office@tkoacc.org.hk</p> <p>網頁：www.standrev.catholic.org.hk</p>  <p>www.facebook.com/TKOst.andrew</p> 		<p>1</p> <p>聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室)</p> <p>慕道班 (陳) 10:15am (7 室)</p> <p>慕道班 (屠) 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (董) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (楊) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>樂頌居基基團 6:30pm</p>	<p>2</p> <p>聖經研習班 2:00pm (1/2 室)</p> <p>復興之火祈禱會 7:00pm (5 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p> <p>讀經祈禱分享小組 8:00pm (3/4 室)</p> <p>福傳小組 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (夏) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>寶盈基基團 8:30pm</p>	<p>3</p> <p>朝拜聖體 8:00am-9:00pm (聖堂)</p> <p>翠林基基團 2:00pm</p> <p>慕道班 (李) 2:30pm (7 室)</p> <p>上智之座 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (李) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (盧,呂) 8:00pm (12/13 室)</p>	<p>4</p> <p>朝拜聖體 8:00am-7:00pm (聖堂)</p> <p>苦路善功 8:00pm</p> <p>慕道班 (儀) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>慧安園基基團 8:30pm</p>	<p>5</p> <p>聖母軍青支服務 10:30am (5 室)</p> <p>中學生堅振班(李) 10:30am (12/13 室)</p> <p>主日學 3:00pm (1,2,3,4,12,13,16 室)</p> <p>慕道班(康) 3:00pm(7 室)</p> <p>中學生慕道班 (莫) 3:00pm (14 室)</p> <p>慕道班 (黃、梁) 3:00pm (15 室)</p> <p>中學生堅振班 (李) 3:30pm (鳴遠中學)</p> <p>中學生堅振班 (邵) 3:30pm (鳴遠中學)</p> <p>主日學 4:30pm (1,2,3,4,7,12,13,14,16 室)</p> <p>慕道班 (黃、梁) 4:15pm (15 室)</p> <p>慕道班 (康) 4:30pm (禮堂)</p> <p>0326 信仰小團體 7:00pm (5 室)</p> <p>嬰兒領洗講座 8:00pm (12/13 室)</p> <p>慕道班(林) 8:00pm (禮堂)</p> <p>誦唸日課 主日提前彌撒後 (聖堂)</p>
<p>6 四旬期第 4 主日</p> <p>慕道班 (王、宋) 8:30am (7 室)</p> <p>聖則濟利亞聖詠團 9:00am(1/2 室)</p> <p>慕道班 (徐) 9:00am (12/13 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 10:00am (5 室)</p> <p>青年聖母軍 10:30am (11 室)</p> <p>慕道班 (李) 10:30am (12/13 室)</p> <p>慕道班 (莫) 10 :30am (15 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 10:30pm (禮堂)</p> <p>心弦聖詠團 10:45am (1/2 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 12:00pm (3/4 室)</p> <p>輔祭會 1:30pm (3/4 室)</p> <p>傳導組 12:30pm (7 室)</p> <p>聖若瑟會 1:30pm (12/13 室)</p> <p>聖物服務組 1:30pm (15 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 1:30pm (16 室)</p> <p>攝影小組 2:00pm (7 室)</p> <p>教區考核禮 2:30pm (聖堂 ⊕ 禮堂)</p> <p>心弦聖詠團 2:30pm (1/2 室)</p> <p>關社組 2:30pm (12/13 室)</p> <p>頌恩聖詠團 4:00pm (3/4 室)</p>	<p>7</p> <p>慕道班 (龍) 10:30am (7 室)</p> <p>基督之母支團 8:00pm (1/2 室)</p> <p>成人堅振班 (李) 8:00pm (7 室)</p>	<p>8</p> <p>聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室)</p> <p>景林基基團 9:00am (12/13 室)</p> <p>慕道班 (陳) 10:15am (1/2 室)</p> <p>慕道班 (董) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (楊) 8:00pm (12/13 室)</p>	<p>9</p> <p>聖經研習班 2:00pm (1/2 室)</p> <p>復興之火祈禱會 7:00pm (5 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p> <p>慕道班 (夏) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>聖雲先會 8:00pm(3/4 室)</p> <p>厚德基基團 8:00pm</p> <p>維景灣畔基基團 8:30pm</p>	<p>10</p> <p>東九龍總鐸區~長者避靜 (聖堂)9:00am - :400pm</p> <p>慕道班 (李) 2:30pm (7 室)</p> <p>送聖體聖血會 8:30pm (1/2 室)</p> <p>上智之座 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (李) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (盧,呂) 8:00pm (12/13 室)</p>	<p>11</p> <p>慕道班 (儀) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>清水灣半島基基團 8:30pm</p> <p>苦路善功 8:00pm</p>	<p>12</p> <p>聖母軍青支服務 10:30am (5 室)</p> <p>中學生堅振班(李) 10:30am (12/13 室)</p> <p>主日學 苦路善功 3:00pm(禮堂)</p> <p>主日學 3:00pm (1,2,3,4,12,13,16 室)</p> <p>慕道班(康) 3:00pm(7 室)</p> <p>中學生慕道班 (莫) 3:00pm (14 室)</p> <p>慕道班 (黃、梁) 3:00pm (15 室)</p> <p>中學生堅振班 (李) 3:30pm (鳴遠中學)</p> <p>中學生堅振班 (邵) 3:30pm (鳴遠中學)</p> <p>主日學 4:30pm (1,2,3,4, ,12,13,14,16 室)</p> <p>慕道班 (康) 4:30pm (7 室)</p> <p>慕道班 (黃、梁) 4:15pm (15 室)</p> <p>主日學導師例會 6:00pm (禮堂)</p> <p>嬰兒領洗講座 8:00pm (聖堂)</p> <p>慕道班(林) 8:00pm (禮堂)</p>
<p>13 四旬期第 5 主日</p> <p>慕道班 (王、宋) 8:30am (7 室)</p> <p>聖則濟利亞聖詠團 9:00am(1/2 室)</p> <p>慕道班 (徐) 9:00am (12/13 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 10:00am (5 室)</p> <p>青年聖母軍 10:30am (11 室)</p> <p>慕道班 (李) 10:30am (12/13 室)</p> <p>創世青年會 10:30am (14 室)</p> <p>慕道班 (莫) 10 :30am (15 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 10:30am (禮堂)</p> <p>心弦聖詠團 10:45am (1/2 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 12:00pm (3/4 室)</p> <p>堂區議會 1:30 pm (7 室)</p> <p>堂區考核禮 2:30pm (聖堂)</p> <p>關社組 1:00pm (禮堂)</p> <p>頌恩聖詠團 4:00pm (1/2 室)</p> <p>世青聚會 7:30pm (12/13 室)</p>	<p>14</p> <p>慕道班 (龍) 10:30am (7 室)</p> <p>基督之母支團 8:00pm (1/2 室)</p> <p>成人堅振班 (李) 8:00pm (7 室)</p>	<p>15</p> <p>聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室)</p> <p>慕道班 (陳) 10:15am (1/2 室)</p> <p>慕道班 (董) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (楊) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>新都城基基團 8:00pm</p> <p>廣明苑基基團 8: 30pm</p>	<p>16</p> <p>聖經研習班 2:00pm (1/2 室)</p> <p>復興之火祈禱會 7:00pm (5 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p> <p>慕道班 (夏) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>維修保養組 8:30pm (3/4 室)</p>	<p>17</p> <p>慕道班 (李) 2:30pm (7 室)</p> <p>上智之座 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (李) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (盧,呂) 8:00pm (12/13 室)</p>	<p>18</p> <p>讀經祈禱分享小組 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (儀) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>新寶城基基團 8:30pm</p>	<p>19</p> <p>聖母軍青支服務 10:30am (5 室)</p> <p>中學生堅振班(李) 10:30am (12/13 室)</p> <p>主日學 K3 3:00pm (禮堂)</p> <p>主日學 3:00pm (1,2,3,4,7,12,13 室)</p> <p>中學生慕道班 (莫) 3:00pm (14 室)</p> <p>慕道班 (黃、梁) 3:00pm (15 室)</p> <p>慕道班(康) 3:00pm(16 室)</p> <p>中學生堅振班 (李) 3:30pm (鳴遠中學)</p> <p>中學生堅振班 (邵) 3:30pm (鳴遠中學)</p> <p>主日學 4:30pm (1,2,3,4,7,12,13,14,16 室)</p> <p>慕道班 (黃、梁) 4:15pm (15 室)</p> <p>慕道班 (康) 4:30pm (禮堂)</p> <p>主日學 修和聖事 4:30pm(聖堂)</p> <p>信仰小團體(聖言分享) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班(林) 8:00pm (禮堂)</p>
<p>20 基督苦難主日(聖枝主日)</p> <p>聖則濟利亞聖詠團 9:00am(1/2 室)</p> <p>慕道班 (徐) 9:00am (12/13 室)</p> <p>聖雲先會 9:15pm (禮堂)</p> <p>詠主之聲聖詠團 10:00am (5 室)</p> <p>青年聖母軍 10:30am (11 室)</p> <p>慕道班 (李) 10:30am (12/13 室)</p> <p>慕道班 (莫) 10 :30am (15 室)</p> <p>青年聖母軍 10:30am (11 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 10:30am (禮堂)</p> <p>心弦聖詠團 10:45am (1/2 室)</p> <p>信仰小團體 (小雲) 11:45pm (7 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 12:00pm (3/4 室)</p> <p>聖言宣讀組 1:15 -3:15pm (7 室)</p> <p>送聖體聖血會 1:15pm (12/13 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 1:30pm (16 室)</p> <p>堂區候洗者採排 2:00pm (聖堂)</p> <p>關社組 1:00pm (禮堂)</p> <p>頌恩聖詠團 3:00pm (1/2 室)</p>	<p>21</p> <p>慕道班 (龍) 10:30am (7 室)</p> <p>青年牧民小組 7:30pm (3/4 室)</p> <p>基督之母支團 8:00pm (1/2 室)</p> <p>成人堅振班 (李) 8:00pm (7 室)</p>	<p>22</p> <p>聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室)</p> <p>慕道班 (陳) 10:15am (1/2 室)</p>	<p>23</p> <p>聖經研習班 2:00pm (1/2 室)</p> <p>復興之火祈禱會 7:00pm (5 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p> <p>聖雲先會 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (夏) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>婚禮採排 8:00pm (聖堂)</p>	<p>24</p> <p>輔祭會 3:00pm (3/4 室)</p> <p>主的晚餐 (聖堂) 8:00pm (禮堂) 9:00pm</p>	<p>25</p> <p>輔祭會 5:00pm (3/4 室)</p> <p>聖言宣讀組 1:00pm(14 室)</p> <p>堂區避靜 (聖堂 禮堂) 9:00am - 12:30pm</p> <p>集體悔罪禮 (聖堂 活動室) 1:00pm</p> <p>苦路善功 (花園) 3:00pm</p> <p>救主受難紀念 (聖堂) 8:00pm</p>	<p>26</p> <p>聖母軍青支服務 10:30am (5 室)</p> <p>輔祭會 3:00pm (3/4 室)</p> <p>集合 候洗者 4:30pm (禮堂)</p> <p>復活慶典夜間禮儀 7:00pm</p>
<p>27 復活主日</p> <p>聖則濟利亞聖詠團 9:00am(1/2 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 10:00am (5 室)</p> <p>青年聖母軍 10:30am (11 室)</p> <p>創世青年會 10:30am (14 室)</p> <p>聖安德肋聖詠團 10:30am (禮堂)</p> <p>創世青年會 10:30am (14 室)</p> <p>心弦聖詠團 10:45am (1/2 室)</p> <p>婦女會 11:45am (12/13 室)</p> <p>詠主之聲聖詠團 12:00pm (3/4 室)</p> <p>復活節街頭福傳 1:00 pm (禮堂)</p> <p>接待組 1:30pm (3/4 室)</p> <p>嬰孩領洗 2:30pm (聖堂,禮堂,7 室)</p> <p>頌恩聖詠團 3:00pm (1/2 室)</p>	<p>28</p> <p>慕道班 (龍) 10:30am (7 室)</p> <p>凝聚心語 12:00pm (5 室)</p> <p>基督之母支團 8:00pm (1/2 室)</p> <p>康盛花園基基團 8:30pm</p>	<p>29</p> <p>聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室)</p>	<p>30</p> <p>聖經研習班 2:00pm (1/2 室)</p> <p>復興之火祈禱會 7:00pm (5 室)</p> <p>葡萄園聖詠團 7:30pm (1/2 室)</p> <p>慕道班 (夏) 8:00pm (12/13 室)</p>	<p>31</p> <p>慕道班 (李) 2:30pm (7 室)</p> <p>上智之座 8:00pm (3/4 室)</p> <p>慕道班 (李) 8:00pm (7 室)</p> <p>慕道班 (盧,呂) 8:00pm (12/13 室)</p> <p>運動組 8:30pm (1/2 室)</p>		