



四旬期 (2019年3月6日開始)

你要回頭改過，信從福音！

四旬期傳統上是指教會以四十天去守大小齋，祈禱準備耶穌受難、死亡與復活的逾越奧蹟。是一個復活節前的隆重準備期，從聖灰禮儀日起，至復活節前的四十天之齋戒期。

今年的聖灰禮儀日是在三月六日舉行。這天是羅馬禮全教會的一個補贖日，應守大小齋。

小齋：即不吃熱血動物的肉類食品。

大齋：即除小齋外，只可飽餐一頓，其餘兩餐可進食少量食物，其他時間只可取用流質飲品，而不能進食。

* 《天主教法典》

1250 條 - 在普世教會內，補贖日期和時間為全年的每週星期五和四旬期。

1251 條 - 全年每週星期五應守小齋，不食肉類，或主教團所規定的其他食物，但星期五遇到節日不在此限；聖灰禮儀星期三，及吾主耶穌基督死難日星期五則應守大齋及小齋。

* 1252 條 - 凡滿十四歲者應遵守小齋法；凡成年人而未到六十歲者應遵守大齋法，但因年齡幼小而受大小齋法約束者，人靈的牧者及父母應設法培養他們補贖的真精神。

* 香港教區主教按《天主教法典》1253 條的授權，規定逢星期五信友可免守小齋，但必須踐行一些愛德或克己善工，例如：節制飲食、減少娛樂消遣，獻出餘暇，為窮人、病人、老人、孤兒及其他需要幫助的人服務。然而，在「聖灰禮儀」星期三及聖周五「救主受難聖死紀念日」香港信友一如普世教會，應守大小齋。

在四旬期內，信友宜作特別的善工，例如：每天參與彌撒，每天朝拜聖體或拜苦路。本堂區則在四旬期的星期五晚上舉行苦路善工，團體一同默想耶穌生平和救世的苦難，並加深自己對靈性生活的修養。

傳統十字架苦路有十四處，但由於耶穌的死亡與復活有不可分割的關係，有時會加上第十五處。十字架苦路的敬禮隨着教會的發展漸具雛型，而在大概第十七至十八世紀發展為特定的敬禮。而本堂區的十字架苦路，是只按照聖若望福音記載的耶穌苦難編輯而成，只有九處。信友參與十字架苦路，是以祈禱默想耶穌的苦難死亡，妥善自己的心靈，準備聖週的來臨。參考《天主教法典》及《天主教羅馬禮儀日曆》2018-2019 年

2019 年四旬期主題

不要讓人小看你年輕；但要在言語行為上，在愛德、信德和潔德上，做信徒的模範。(弟前 4:12)

第一週：聖言心坎印：天主的話離你很近，就在你口裡；就在你心中。(羅 10:8)

第二週：明辨是非因：因為有許多人，行事為人，是基督十字架的敵人...；他們只思念地上的事。(斐 3:18-19)

第三週：省察保純厚：凡自以為站得穩的，務要小心，免得跌倒。(格前 10:12)

第四週：實信修和路：這一切都是出於天主，天主曾藉基督，使我們與他自己和好，並將這和好的職務，賜給了我們。(格後 5:18)

第五週：天國在人間：為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內，召我向上爭奪的獎品。(斐 3:14)

人啊！你要記住，你原來是塵土，將來還要歸於塵土。(創 3:19)

清明節通告 2019

於 2019 年 3 月 3 日至 2019 年 5 月 1 日，因警方將會實施特別交通封路管制措施，柴灣天主教聖十字架墳場附近道路一帶，逢星期六、日及公眾假期，所有車輛將不可進入連城道、歌連臣角道及墳場一帶。(如已預約的殯葬禮儀，靈車及其隨同家屬之車輛必需經殯儀公司於最少 5 個工作天前絡本處預先登記，方可於禮儀當日由警方安排進出墳場，禮儀完成後，所有車輛必須駛離墳場範圍，未有登記之相關車輛，將不得駛進管制範圍)

有關資料更新，可電聯絡墳場辦事處，電話：2557-4213 (柴灣天主教聖十字架墳場辦事處 2019/2/19)

聖灰禮儀：

時間：3 月 6 日早上 7:30，晚上 8:00 舉行。

四旬期苦路善工。

3 月 15、22、29 日、4 月 5、12 日

地點：聖安德肋堂聖堂舉行 歡迎各位參加。



主日學消息

聖安德肋堂主日學：3 月 2 日放假。

請各位家長留意，勿帶學生回主日學。



傳道組講座

日期：3 月 3 日(星期日)

時間：下午 2 時-5 時，於本堂禮堂舉行，

主題：如何同長者/病重者/面對死亡陰影響者同行，

主講：林艾雯修女。

毋須報名費用全免歡迎參加，

詳情請參閱海報

GraceFULL 青年唱聚

日期：3 月 8 日 講座：「守心如玉」

日期：3 月 22 日 講座：「男女的完美配搭」

神師：神師韋沐恩神父。

內容：晚餐、小組、聖經分享、歌詠祈禱等。

(支持環保、自備餐具)

歡迎 18-25 歲青年參加



首星期五朝拜聖體

3 月 1 日 (星期五)，由早上 8 時至晚上 9 時。晚上 7 時至 8 時有神父聽告解。8 時至 9 時，神父與教友在靜默中一同朝拜聖體，期間不設聽告解服務。歡迎大家到來祈禱。

聖經研習班

地點：聖安德肋堂禮堂舉行。無須報名，詳情請參閱海報

時間：3 月 4 日(星期一) 早上 10:00-11:30

內容：宗徒大事錄總論

時間：3 月 18 日(星期一)早上 10:00-11:30

內容：聖母四項信條(二之一)

時間：3 月 13 日 (星期三) 晚上 8:00-9:30



內容：艾斯德爾傳(二之一)

時間：3 月 20 日 (星期三) 晚上 8:00-9:30

內容：艾斯德爾傳(二之二)

聖若瑟節彌撒

聖安德肋堂區於 3 月 19 日 (星期二) 早上 7:30 及晚上 8:00 舉行。歡迎教友參與。

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六							
二零一九年 三月份 堂區活動一覽表 堂區辦事處 電話：2623-5576 傳真：2701-6736 電郵：standrevtko@gmail.com 網頁：www.standrevtko.catholic.org.hk www.facebook.com/TKOst.andrev 					 聖若瑟瞻禮 3月19日								
3 常年期第 8 主日 慕道班 (王、宋)8:30am (7 室) 聖則濟利亞聖詠團 9:00am(1/2 室) 慕道班 (李) 9:00am (3/4 室) 詠主之聲聖詠團 10:00am (5 室) 聖安德肋聖詠團 10:15am (禮堂) 慕道班 (小雲)10:30am (7 室) 青年聖母軍 10:30am (11 室) 慕道班 (李) 10:30am(12/13 室) 心弦聖詠團 10:45am (1/2 室) 詠主之聲聖詠團 12:00pm (3/4 室) 傳道組開會 12nn (7 室) 教區候洗者聚會 1:00pm (聖堂) 聖若瑟會 1:30pm (禮堂) 輔祭會 1:30pm (3/4 室) 聖物部 1:30pm (14 室) 聖安德肋聖詠團 1:30pm (16 室) 傳道組講座 2:00pm (禮堂) 心弦聖詠團 2:30am (1/2 室) 頌恩聖詠團 3:00pm (3/4 室) 莫修女 5:30pm (禮堂)		4 聖經研習班 10:00am (禮堂) 慕道班 (龍) 10:30am (7 室) 聖經靈修聚會(馮) 8:00pm (禮堂)		5 聖安德肋祈禱會 10:00am(3/4 室) 詠主之聲聖詠團 10:00am (5 室) 慕道班(陳) 10:00am(7 室) 慕道(李) 8:00pm(3/4 室) 慕道班(蔣) 8:00pm (7 室) 福傳小組 8:00pm (5 室)		6 聖灰禮儀 7:30am & 8:00pm (聖堂) 主日學(Cindy) 10:00am(5 室) 基督之母支團服務 4:15pm (5 室) 復興之火祈禱會 7:00pm (16 室) 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室) 慕道班延禧研經班 (楊) 8:00pm (3/4 室) 慕道班 (Iris) 8:00pm (7 室) 慕道班(邵) 8:00pm (12/13 室) 寶盈基基團 8:30pm		7 慕道班親子課程 (淑媚) 9:00am (12/13 室) 播種默觀靈修 10:00am (1/2 室) 翠林基基團 2:00pm 慕道班(李) 2:30pm(7 室) 上智之座 8:00pm (7 室)		8 青年唱聚 6:30pm (14, 15 室, 禮堂) 聖雲先會 7:30pm (7 室) 苦路善功 8:00pm(聖堂) 新寶城基基團 8:30pm		9 聖母軍青支服務 10:30am (5 室) 中學生聖振班 10:30am(12/13 室) 主日學 3:00pm (1,2,3,4,5,7,12,13,14,16 室) 慕道班 (淑媚) 3:00pm (15 室) 慕道班 (康) 3:00pm (7 室) 中學生聖振班 3:30pm(鳴遠中學) 慕道班 (康) 4:30pm (禮堂) 主日學 4:30pm (1,2,3,4,5,7,12,13,14,16 室) 慕道班 (吳) 4:30pm (11 室) 慕道班 (惠玲) 4:30pm (15 室) 主日學例會 5:30pm (禮堂)	
10 四旬期第 1 主日 良友之聲書展 8:30am 慕道班 (王、宋)8:30am (7 室) 聖則濟利亞聖詠團 9:00am(1/2 室) 慕道班 (李) 9:00am (3/4 室) 詠主之聲聖詠團 10:00am (5 室) 聖安德肋聖詠團 10:15am (禮堂) 慕道班 (小雲)10:30am (7 室) 青年聖母軍 10:30am (11 室) 心弦聖詠團 10:45am (1/2 室) 詠主之聲聖詠團 12:00pm (3/4 室) 聖安德肋聖詠團 1:30pm (16 室) 候洗者甄選禮 2:30pm (聖堂) 頌恩聖詠團 3:00pm (1/2 室) 莫修女 5:30pm (禮堂)		11 慕道班 (龍) 10:30am (7 室) 樂頌居基基團 6:00pm 聖經靈修聚會(馮) 8:00pm (禮堂)		12 聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室) 慕道班(陳) 10:00am (7 室) 信仰小團體 8:00pm (1/2 室) 慕道班(李)8:00pm (3/4 室)		13 主日學(Cindy) 10:00am(5 室) 聖言分享小組 2:00pm (5 室) 基督之母支團服務 4:15pm (5 室) 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室) 慕道班 (Iris) 8:00pm (7 室) 聖經研習班 8:00pm (禮堂) 維景灣畔基基團 8:15pm		14 慕道班親子課程 (淑媚) 9:00am (12/13 室) 播種默觀靈修 10:00am (1/2 室) 慕道班(李) 2:30pm (7 室) 上智之座 8:00pm (7 室) 景林基基團 10:30am (3/4 室)		15 莫修女 5:30pm (禮堂) 苦路善功 8:00pm (聖堂) 讀經祈禱分享小組 8:00pm. (3/4 室) 清水灣半島基基團 8:30pm		16 聖母軍青支服務 10:30am(5 室) 中學生聖振班 10:30am(12/13 室) 主日學 3:00pm (1,2,3,4,5,7,12,13,14,16 室) 慕道班 (淑媚) 3:00pm (15 室) 慕道班 (康) 3:00pm (禮堂) 中學生聖振班 3:30pm(鳴遠中學) 主日學 4:30pm (1,2,3,4,5,7,12,13,14,16 室) 慕道班 (康) 4:30pm (禮堂) 慕道班 (吳) 4:30pm (11 室) 慕道班 (惠玲) 4:30pm (15 室) 嬰兒領洗講座 8:00pm (禮堂)	
17 四旬期第 2 主日 慕道班 (王、宋)8:30am (7 室) 聖則濟利亞聖詠團 9:00am(1/2 室) 慕道班 (李) 9:00am (3/4 室) 詠主之聲聖詠團 10:00am (5 室) 聖安德肋聖詠團 10:15am (禮堂) 慕道班 (小雲)10:30am (7 室) 青年聖母軍 10:30am (11 室) 慕道班 (李) 10:30 am (12/13 室) 心弦聖詠團 10:45am (1/2 室) 詠主之聲聖詠團 12:00pm (3/4 室) 聖言宣讀組 1:15pm (7 室) 聖安德肋聖詠團 1:30pm (16 室) 信仰小團體 1:30pm (14 室) 家庭價值關注組 2:00 pm (12/13 室) 頌恩聖詠團 3:00pm (1/2 室) 莫修女 5:30pm (禮堂)		18 聖經研習班 10:00am (禮堂) 慕道班 (龍) 10:30am (7 室) 母親祈禱會 2:30pm (3/4 室) 廣明苑基基團 8:30pm		19 聖若瑟節彌撒 7:30am & 8:00pm (聖堂) 聖安德肋祈禱會 10:00am (3/4 室) 慕道班(陳)10:00am (7 室) 慕道班(李)8:00pm (3/4 室) 慕道班(蔣) 8:00pm (7 室) 慕道班(李)8:00pm (3/4 室) 新都城基基團 8:30pm		20 主日學(Cindy) 10:00am(5 室) 基督之母支團服務 4:15pm (5 室) 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室) 婚禮綵排 8:00p (聖堂) 慕道班 (Iris) 8:00pm (7 室) 聖經研習班 8:00pm (禮堂)		21 慕道班親子課程 (淑媚) 9:00am (12/13 室) 慕道班(李) 2:30pm (7 室) 上智之座 8:00pm (7 室)		22 苦路善功 8:00pm (聖堂) 青年唱聚 8:30pm (3/4,14, 15,16 室)		23 「信仰小團體」領袖培育 (Cindy) 9:00am (1/2 室) 聖母軍青支服務 10:30am (12/13 室) 中學生聖振班 10:30am (12/13 室) 主日學 3:00pm (1,2,3,4,5,7,12,13,14,16 室) 慕道班 (淑媚) 3:00pm (15 室) 慕道班 (康) 3:00pm (禮堂) 中學生聖振班 3:30p 鳴遠中學 慕道班 (康) 4:30pm (禮堂) 主日學 4:30pm (1,2,3,4,5,7,12,13,14,16 室) 慕道班 (吳) 4:30pm (11 室) 慕道班 (惠玲) 4:30pm (15 室) 嬰兒領洗講座 8:00pm (禮堂)	
24 四旬期第 3 主日 慕道班 (王、宋)8:30am (7 室) 聖則濟利亞聖詠團 9:00am (1/2 室) 慕道班 (李) 9:00am (3/4 室) 詠主之聲聖詠團 10:00am (5 室) 聖安德肋聖詠團 10:15am (禮堂) 慕道班 (小雲)10:30am (7 室) 青年聖母軍 10:30am (11 室) 慕道班 (李) 10:30am (12/13 室) 創世青年會 10:30am (14 室) 心弦聖詠團 10:45am (1/2 室) 婦女會 11:30am (3/4 室) 詠主之聲聖詠團 12:00pm (3/4 室) 接待組 1:30pm (7 室) 聖安德肋聖詠團 1:30pm (16 室) 堂區考核禮 2:00pm (聖堂) 基督之母 2:00pm (3/4 室) 頌恩聖詠團 3:00pm (1/2 室) 凝聚心語 3:00 pm (5 室) 莫修女 5:30pm (禮堂)		25 聖母領節節彌撒 7:30am & 8:00 pm (聖堂) 慕道班 (龍) 10:30am (7 室) 聖經靈修聚會(馮) 8:00pm (禮堂) 康盛花園基基團 8:30pm		26 慕道班(陳) 10:00am (7 室) 慕道班(李)8:00pm (3/4 室)		27 主日學(Cindy) 10:00am(5 室) 聖言分享小組 2:00pm (1/2 室) 基督之母支團服務 4:15pm (5 室) 復興之火祈禱會 7:00pm (16 室) 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室) 慕道班 (Iris) 8:00pm (7 室) 慕道班 (邵) 8:00pm (12/13 室) 南豐廣場基基團 8:00pm		28 慕道班親子課程 (淑媚) 9:00am (12/13 室) 長者避靜 9:00am (聖堂&禮堂) 慕道班(李) 2:30pm (7 室) 上智之座 8:00pm (7 室)		29 聖雲先會 7:30pm (7 室) 苦路善功 8:00pm (聖堂) 讀經祈禱分享小組 8:00pm. (3/4 室)		30 聖母軍青支服務 10:30am (5 室) 中學生聖振班 10:30am (12/13 室) 主日學拜苦路 2:00pm (禮堂) 主日學 3:00pm (7 室) 慕道班 (淑媚) 3:00pm (15 室) 慕道班 (康) 3:00pm (7 室) 中學生聖振班 3:30pm (鳴遠中學) 慕道班 (康) 4:30pm (7 室) 主日學 3:00pm(12,13 室) 慕道班 (吳) 4:30pm (11 室) 慕道班 (惠玲) 4:30pm (15 室) 嬰兒領洗講座 8:00pm (禮堂)	
31 四旬期第 4 主日 聖則濟利亞聖詠團 9:00am(1/2 室) 詠主之聲聖詠團 10:00am (5 室) 聖安德肋聖詠團 10:15am (禮堂) 慕道班 (小雲)10:30am (7 室) 青年聖母軍 10:30am (11 室) 心弦聖詠團 10:45am (1/2 室) 詠主之聲聖詠團 12:00pm (3/4 室) 信仰小團體 (小雲)12:00nn(7 室) 善別小組 12:00nn (16 室) 聖安德肋聖詠團 1:30pm (16 室) 堂區考核禮 2:00pm (聖堂) 關社組 2:00pm (禮堂) 基督之母(靈修聚會) 3:00pm(3/4 室) 頌恩聖詠團 3:00pm (1/2 室)		