

**四旬期** (2020年2月26日開始)**善度四旬期** —— 履行克己、祈禱懺悔及愛德善工**繼續暫停公開彌撒及四旬期、復活期特別安排** (綜合)

由於「**新冠狀病毒**」(Novel Coronavirus)在香港本地感染的個案陸續累增，為回應政府“如非必要外出，應留在家中，並避免到人多聚集的場所，以減低病毒經人際接觸而蔓延的風險”的呼籲，湯漢樞機經諮詢醫護人員後，決定採取以下抗疫措施及相關建議及勸諭，直至另行通告：

信友可採用下列方式替代參與主日彌撒的本份——

- 觀看任何網上直播或重溫的主日彌撒 (如教區網站 catholic.org.hk 及公教報網站 <https://medium.com/@kungkaopo/2020> 天主教防疫牧民資訊-公教報-b5735e2cd4ef)及神領聖體；
或
- 反省主日彌撒經文、閱讀聖經或誦念玫瑰經。
- 信友可善用網上服務，例如網上平日彌撒、信仰培育資訊、四旬期善工及其他神業，如晨禱、玫瑰經、三鐘經等 (參見網站 <http://catholic-dlc.org.hk/p2c200716.htm>)。
- 通常教會鼓勵信友在四旬期妥當辦告解，以改過遷善。然而，在目前疫情嚴峻期間，有些信友或會感到前去辦告解會有風險，但若他們誠意渴望領修和聖事，並勉力履行祈禱、克己及愛德善工，便可視為滿全四旬期悔改皈依的本份。
- 因自去年六月起持續至年底的社會事件及本年一月起開始擴散的新肺炎，堂區慕道聚會受到頗為嚴重的阻滯，今年不宜在復活節 (12月11日及12日) 舉行成人入門聖事。
- 慣常的甄選禮、教區及堂區的考核禮將取消，而成人入門聖事將延遲至五旬節 (5月31日) 舉行。
- 聖周禮儀將作調整，教區禮儀委員會辦事處將會繼續跟進。
- 教區慣常於五旬節舉行的新教友感恩祭將取消。

**本堂區朝拜聖體時間：(期間有神父聽告解)**

3月1日(星期日)上午 7:30 至下午 1:00 及 3月8日(星期日)上午 7:30 至下午 1:00

朝拜十字架日期及時間如下：(期間有神父聽告解)

3月6日(星期五) 晚上 7:00 至 9:00 及 3月13日(星期五) 晚上 7:00 至 9:00

朝拜聖體及十字架時將不會有任何禮儀，沒有唱歌，沒有讀經，沒有聖體降福。信友前來個別朝拜時，務必注意個人衛生及安全，勤洗手和戴口罩。遇有人多或個人不適時，請盡快離開聖堂，以保安全。

聖安德肋堂主日學
暫定 4月25日開學

**主日學消息**

明愛小堂主日學
暫定 4月26日開學

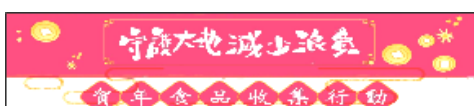
聖安德肋堂
主日學 (明愛)



敬請家長留意政府及堂區發佈疫情的最新消息

堂區嬰兒領洗

堂區嬰兒領洗日期將由復活節延後至八月(暫定)，請各位家長留意日後堂區有關報告。



《**守護大地 減少浪費**》2020年賀年食物品回收行動順利完成，共收到 5 箱糖果及兩箱防疫物品，感謝堂區兄弟姊妹支持。

教區 苦路善工默想(其一) (節錄默想部分)

領：因父，及子，及聖神之名。 眾：亞孟。

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的緣故，喪失自己的性命，必要救得性命。人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？」（谷 8:34-37）

主，求你幫助我們，聽從你聖子的教導，時常背起自己的十字架，跟隨他走上逾越之路，終能分享他復活的新生命。以上所求是靠你的子，我們的主耶穌基督，他和你及聖神永生永王。亞孟。

第一處：耶穌被判死刑。

福音：耶穌受審及被判（瑪 26:59, 27:13-14; 若 18:38; 瑪 27:20,23,26）

默想：耶穌默然受審，為的是停止一切強詞奪理的爭執，卻以緘默道出真理。

第二處：耶穌肩負十字架 福音：耶穌被打，及戴上茨冠（瑪 27:27-31；若 19:17）

默想：耶穌默然接受欺凌和侮辱，為的是停止人與人之間的互相侮辱和踐踏，寧願克己忍受。

第三處：耶穌第一次跌倒地上 先知書：耶穌如同被牽去待宰的羔羊（依 53:2-4）

默想：耶穌默然受人鄙視，為的是停止我們對人、對自己無情的鄙視，真正去尊重「人」。

第四處：耶穌遇見了自己的母親

福音：聖母獻耶穌於聖殿時時，西默盎對她所作的預言（路 2:34-35）

默想：耶穌默然讓母親為他受苦，為的是讓我們體恤世間所有父母為兒女擔憂之苦，學會為愛而受苦。

第五處：西滿背負耶穌的十字架 福音：西滿背耶穌的十字架（路 23:26）

默想：耶穌默然接受人的幫助，為的是讓我們學會幫助別人、接受幫助、和互相幫助。

第六處：韋羅尼加為耶穌抹面 聖詠：困苦中的哀禱（詠 69:21）

默想：耶穌默然接受人的安慰，為的是教我們懂得安慰他人、接受安慰、彼此安慰。

第七處：耶穌再次不支倒地 先知書：耶穌受盡侮辱（依 53:4-6）

默想：耶穌默然跌倒，為的是讓我們接納自己的跌倒，體諒他人的跌倒，且能互相扶持，重新振作。

第八處：婦女為耶穌痛哭 福音：耶穌十字架路上安忍婦女（路 23:27-28）

默想：耶穌默然接受人為他痛哭，為的是讓我們懂得哭泣，懂得流淚，同情孤寡，憐憫蒼生。

第九處：耶穌第三次跌倒在地 先知書：人子儀容被毀，不像人形（依 52:14; 53:10-11）

默想：耶穌默然接受自己的無力、無助，為的是教我們接受自己最終的無力、無助，惟有依靠天主的扶助和力量，我們才更懂得互相扶持。

第十處：耶穌被剝去衣裳 福音：耶穌被釘（路 23:32-35）

默想：耶穌毅然替仇視他的人求寬恕，為的是停止人間的仇視，化解了人間的冤孽。

第十一處：耶穌懸在十字架上 福音：耶穌十字架上交付母親（若 19:25-27）

默想：在十字架下，耶穌將愛徒交託予母親，將母親交託予他所愛的門徒，為的是教我們懂得互相交託，重建骨肉之情。

第十二處：耶穌在十字架上捨生 福音：耶穌死在十字架上（谷 15:33-34,36；路 23:46）

默想：耶穌甘心為義而捨棄生命，甚至捨棄自己作為天主的尊嚴，為的是停止冤冤相報，以暴易暴，卻以仁慈、寬恕和愛，去化解一切仇恨。

第十三處：聖母懷抱耶穌 福音：兵士用長槍刺透耶穌肋膀（若 19:31-34）

默想：耶穌接受人加於他的死亡，為的是要以死亡，來戰勝使人死亡的罪惡，使死亡成為一股力量，喚醒人去寬恕、去珍惜、去愛。

第十四處：耶穌被埋葬 福音：耶穌安葬於新墳（若 19:38-42）

默想：耶穌被埋葬，為的是讓人懂得埋葬過去，找到力量開展新的一頁。

結束禱文：為世界和平/ 瘟疫早日能夠完結誦唸：天主經、聖母經、聖三光榮經各一遍。